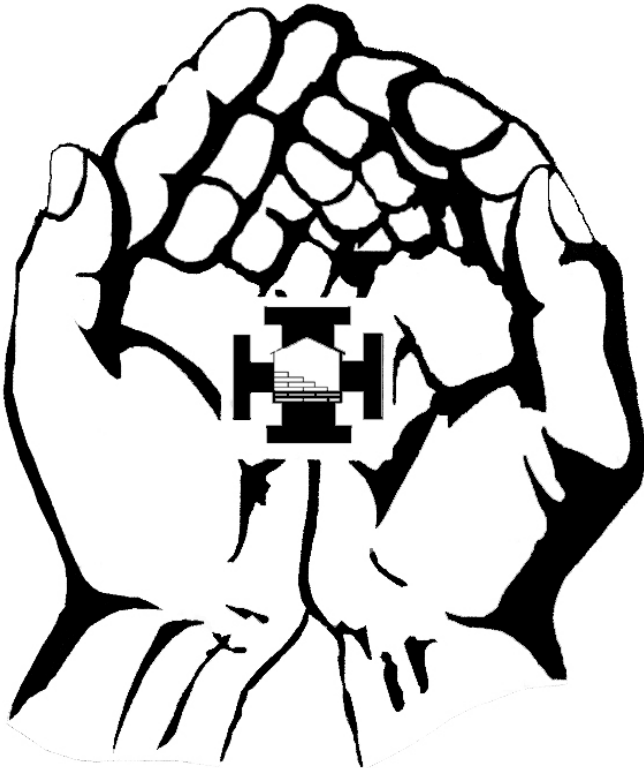


België-Belgique
P.B.
3620 Lanaken 1
12/2636

Contactblaadje

Telebouworde Limburg vzw



V.U. Benny Sohl
Azaleastraat 13
3620 Neerharen

Verschijnt driemaandelijks
Jaargang 17 nr. 5
Juli-september 2006
Afgiftekantoor

Voorwoord

Beste mensen,

Ons nieuwe werkjaar is alweer begonnen, en we hebben ons deze keer alvast voorgenomen om het Contactblaadje tijdig te bezorgen. Hopelijk lukt dat nu wat beter dan de voorbije tijd. Er is toch wel weer 't een en 't ander veranderd.

Onze Raad van Bestuur is uitgebreid met Luk Poismans, en verderop in dit blaadje staat er een uitgebreid interview met Luk, zodat hij snel een bekende wordt in onze organisatie.

Het zomerbouwkamp had dit jaar plaats in Gent bij "Bij de Vieze Gasten". Enkele bijdragen hierover vind je verderop in dit blaadje.

Verder willen we jullie nu al graag uitnodigen voor de traditionele herdenkingsmis op 17 december, met aansluitend een gezellig samenzijn in De Sleutel.

Samen hopen we zoals steeds op een vruchtbaar werkjaar !

Groetjes,

Johan Engelen

De spots op : Luk Poismans



De plaats van afspraak is het nieuwe ontvangst- en vergaderlokaal in De Sleutel (de vroegere woonst van Julien) dat er trouwens erg fraai uitziet. Een nieuw laagje verf en wat aangepaste meubelen zorgen voor een nette en verzorgde indruk. Onze gast van vandaag is nog niet zo lang bij onze 'orde', en toch..... heeft hij de koe bij de horens gevat, en heeft hij zeker niet stil gezeten in die enkele maanden dat hij actief is. Het wordt een boeiend gesprek over het verleden, heden en zeker ook de toekomst.

Luk Poismans. Vele lezers zullen zich afvragen : wie is dat dan wel ?

Ja, dat kan ik best begrijpen, want ik ben afkomstig uit Tongeren (dat hoor je nog wel eens aan zijn accent bij 't praten, nvdr). Mijn partner is beter bekend want Mariëlle Vankan kent iedereen zo wel een beetje, want de dochter van Jean is een bekend figuur in Rekem en omstreken. Ik ben 42 jaar, en woon nu toch al 6 jaar in Rekem. In mijn beroep ben ik maatschappelijk werker en begeleid ik maatschappelijk kwetsbare jongeren in Nederland. Mijn hobby's zijn veel lezen, fietsen en wandelen, dat doe ik ook graag. En natuurlijk vrijwilligerswerk bij verschillende verenigingen.

Bij welke verenigingen werk je dan als vrijwilliger ?

Eerst ben ik lid geworden van de Wereldenraad in Lanaken, van daaruit dan voorzitter bij Sint-Vincentius in Lanaken en reeds enkele maanden bij Telebouworde De Sleutel, waar ik zowel lid ben van de Algemene Vergadering als de Raad van Bestuur. Verder bekleed ik hier het mandaat van personeelscoördinator.

Hoe ben je dan hier in de Maaskant verzeild geraakt, zo vanuit Tongeren ?

Ik deed de begeleiding van gehandicapten bij Tevona in Lafelt (Riemst). Het is daar dat ik Mariëlle ontmoette die daar ook werkzaam was als begeleidster. We kennen elkaar reeds 11 jaren en hebben eerst samengewoond in Tongeren, maar..... Mariëlle kan daar als rasechte Maaslander niet aarden. We zijn toen dan maar naar Rekem verhuisd.

Hoe ben je dan met dit soort vrijwilligerswerk in contact gekomen ?

Kansarmoede heeft mij altijd aangesproken en houd me nog steeds bezig. Mijn eerste contact met dit soort werk, was mijn ontmoeting met de mensen van Poverello in Brussel, nu al zo'n 20 jaar geleden, naar aanleiding van een eindwerk rond kansarmoede voor mijn studies als opvoeder.

We zouden kunnen zeggen : na Poverello is de Sint-Vincentiusvereniging dan de ideale plek om veel in contact te kunnen komen met kansarmen ?

Poverello, dat is nog iets aparts hè, en zeker in Brussel hoor, manlief, wat ik daar allemaal zag. Toen ik hier in Rekem aankwam (zes jaar geleden), ben ik als gewone vrijwilliger gaan helpen bij de Wereldenraad, hier in de gemeente Lanaken. Dan ben ik in contact gekomen met de mensen van Sint-Vincentius, nu vier jaar geleden. En dat was meer mijn soort hulpverleners aan mensen in nood.

Wat bedoel je met "mijn soort hulpverleners" ?

Ja, dit is echt hulp verlenen naar de basis toe, want hier is er onmiddellijk en direct contact met de hulpbehoefte. Vier jaar terug maakten we ongeveer 60 voedselpakketten. Nu zitten we al aan 80 stuks per week, wat enorm veel is voor een rijke gemeente als Lanaken.

Hoe gaat dat bij Sint-Vincentius dan in zijn werk ?

Vrijdag is de dag bij onze vereniging ! Dan is er inschrijving en ook afhaaldag. Vanaf dit jaar doen we ook huisbezoeken - doe ik meestal - en zo zie je de thuissituatie en kan men als hulpverlener ook beter de noden van een bepaald gezin inschatten. Dus 1 maal per week delen we een serieus voedselpakket uit, dat we op donderdag bijeen halen bij winkels in groot-Lanaken. En 1 maal per maand gaan we naar de Voedselbank in Hasselt, mits een kleine bijdrage van onze kant. Brood krijgen we van plaatselijke bakkers (gratis). Sommige dingen zoals melk, vlees en voeding in blik moeten we bijkopen.

Dus, in feite geven jullie alleen voeding aan de mensen ?

Neen, onze hulp bestaat uit drie pijlers :

- *Uitdelen van zo'n 80 voedselpakketten*

- *Verdelen van tweedehandskledij*
- *Algemene hulpverlening (sociale en materiële)*

Er komt dus echt wel meer bij kijken hoor.

Amaai, hoe krijgen jullie dat financieel allemaal rond ?

Wij organiseren regelmatig initiatieven om wat geld in het bakje te krijgen. Eerst en vooral maken wij ons op allerlei manieren openbaar in de gemeente, door folders, maar ook door lezingen te geven, samen met Hypoliet Whalen. Ook krijgen wij heel wat financiële steun van weldoeners, en ook van de Wereldenraad natuurlijk. Wij zijn met liefst 26 vrijwilligers, wat toch bewonderenswaardig is, want deze mensen moeten toch wekelijks klaarstaan.

Wij gaan het nu eens hebben over de Telebouworde. Hoe ben je met deze vereniging dan in contact gekomen ?

Via Sint-Vincentius, want als er vraag is naar meubelen sturen wij deze mensen door naar De Sleutel, en zo ben ik stilaan in contact gekomen met Jef en Julien, en later ook met Ludo en al de anderen. Ook via de contacten binnen de Wereldenraad waar Telebouworde is vertegenwoordigd. Begin 2006 op vraag van Jef en vooral Ludo, heb ik dan ook bestuurlijk toegezegd. En zo ben ik gegroeid in de taak van personeelscoördinator in De Sleutel.

Hoe verliep het eerste contact hier bij ons ?

Wel, ik moet heel eerlijk zijn, ik voelde mij hier vlug thuis hoor, en ben in feite snel opgenomen in de Raad van Bestuur. En dit met heel veel vertrouwen langs beide kanten. Ook bij het personeel verloopt alles gunstig, heb ik de indruk.

Luk, wat is nu de taakomschrijving van een personeelscoördinator, wat moeten onze lezers daarvan voorstellen ?

Ik ben in feite de schakel tussen het beleid enerzijds en anderzijds het personeel (onze drie werknemers dus). Mijn taak bestaat meestal uit administratieve en logistieke ondersteuning daar waar nodig is, en maken dat de dienstverlening is zoals het beleid dat vooropstelt.

Hoe verloopt de samenwerking beleid-personeel nu ?

Wel het zijn 2 groepen hè, en de samenwerking met het beleid gaat nu een aantal maanden de goede kant op, hoewel het nog veel beter kan, maar... we nemen onze tijd hiervoor, om een beter en een sneller beleid te verkrijgen zonder meer. Met het personeel verloopt alles naar wens, en dit in een open en vertrouwde sfeer. We overleggen ook meer dan vroeger, en

ik ben zeer snel aanvaard geweest door de werknemers, en voel me meer 'ene van hun'. De samenwerking, personeel en vrijwilligers is erg belangrijk in deze structuur, maar ook hier komen we van ver, en heeft alles zijn tijd nodig, maar ik ben optimist en hoopvol naar de toekomst. Zelfs Eduard loopt door wat extra aandacht er goedgezind en vrolijk bij de laatste maanden, dat is toch ook positief hé.

Luk, we gaan besluiten, anders wordt ons Contactblaadje nog te klein hé. Werp jij eens een serieuze blik op de toekomst ?

Wel we zijn druk aan het onderhandelen met allerlei instanties, zoals de gemeente, VDAB en de Vlaamse Overheid. Eerst willen we een andere locatie, ergens in de gemeente, want hier springt alles uit zijn voegen, en is het allang te klein. Toch zeker voor de bouwmaterialen. Dan loopt er ook nog een dossier voor uitbreiding van het personeel, wel in een andere structuur. Als derde onderwerp willen we een betere samenwerking tussen Sint-Vincentius en Telebouworde, omdat we omzeggens toch dezelfde doelgroep viseren.

Ja, dat zijn minstens 3 grote uitdagingen, een andere locatie, uitbreiding van het personeel en samenwerking met Sint-Vincentius. Denk je dat het ook haalbaar is ?

*Dit is zeker haalbaar hoor, mits voldoende ondersteuning van de Raad van Bestuur en de Algemene Vergadering, want dat zijn de mensen die het moeten dragen en of verwezenlijken. Dan moet er ook de politieke wil zijn in de gemeenteraad van Lanaken, om ons te steunen en vooruit te helpen, want als ze dat willen, kunnen ze veel. Want..... we willen toch allemaal het beste voor onze allerarmsten in onze eigen gemeente ? Ik weet ook dat we nog een lange en moeilijke weg moeten begaan voor we enig resultaat zien maar..... waar een wil is, is een weg !
Dit is niet het probleem van Sint-Vincentius en Telebouworde alleen, dit is een maatschappelijk probleem waar we met zijn allen iets voor moeten doen. Of niet soms ?*

We kunnen zo nog wel een tijdje doorgaan met Luk, want hij heeft veel te vertellen hoor. Wij zijn blij dat we met Luk een gedreven en gemotiveerd iemand gevonden hebben die onze rangen is komen versterken. We moeten nog enkele meer hebben van zulke mensen, maar.....we zijn al blij dat we deze Luk in ons midden mogen hebben.

Wel Luk, we wensen je nog veel succes met al je vrijwilligerswerk !

Verslag : Ludo Maes

Verslag bouwkamp Gent

Hieronder het 'technisch verslag' van het bouwkamp te Gent door Dennis.



Het begon allemaal met voorbereidings-werken. Eerst een oude dakgoot verwijderen, planken zagen en roofing. Dat was niet niks. Om de wanden te maken was er een grote werkbank nodig, want het geheel is een houten chalet. Dus een hele hoop houtschroeven, nagels en schietnagels waren nodig. De schietnagels vond ik niet veilig. Er

zou maar eens een nagel door het hout moeten vliegen en iemand raken. Ik denk dat we het dan beter op de oude, veilige manier doen : met nagels en hamers.

Eerst werd er een muurplaat bevestigd op de betonnen fundering. Deze moest perfect horizontaal en volgens de maten van het plan staan, waarna deze werden vastgeboord met schroeven en omringd met een kringetje mortel. De wanden die op de werkbank klaar gemaakt werden, werden dan op de muurbalken bevestigd met een verankering. Tegen de binnenkant van de wanden werden er O.S.B. platen geplaatst. Eerst met lijm insmeren, daarna er wat nagels inkloppen, om uiteindelijk vast geschoten te worden met het nagelschietpistool. Er werd veel aandacht geschonken aan het plaatsen van de verschillende lagen rotswolplaten. De verschillende lagen tegen elkaar moesten een dikte hebben van minimum 40 cm. Het zal een passief gebouw worden dwz 4 maal minder stookkosten. De balken voor de wanden en het dak hebben hetzelfde profiel. Dat zorgt voor een stevige constructie. Het dak is zeer decoratief en is licht golvend, hetgeen het gebouw een goed uitzicht geeft. Ik ben niet de volledige 3 weken kunnen blijven omdat het te warm was en omdat ik me zorgen maakte over dat nagelschietpistool, dat alle dagen gebruikt werd.

Voor de rest waren de Vieze Gasten die mee werkten fijne mensen. Vooral met Marc kon ik goed opschieten.

Verslag : Dennis Hellemans

DE ZON SCHIJNT GRATIS VOOR IEDEREEN

In Gent heeft een groep vrijwilligers van Telebouworde Limburg meegeholpen bij de bouw van een passief huis voor De Vieze Gasten. "Passief huis" is voor sommigen onder ons een vertrouwd begrip, maar velen kunnen er zich moeilijk wat bij voorstellen. Een beetje uitleg dus ...

Half juli 2006 en Gentse Feesten... Een ploeg onverdroten vrijwilligers zijn naast de theaterzaal ijverig aan de slag met zagen, meten, kloppen en boren... Onder zomerse omstandigheden (sic!) verrijst een houten skeletbouw, elke dag een wandje meer en alles deskundig gecoacht door Geert Abts (Lab 15).

In de loop van augustus wordt het dak gedicht, volgen ramen en deuren... Zover staan we dan.

Een 'passief huis' hadden we u gezegd ! We willen 4 keer minder energie verbruiken en dit zonder gebruik te maken van al te ingewikkelde technologieën. We mikken op een aangenaam binnenklimaat gedurende winter en zomer, en dit zonder de verwarmingssystemen zoals we ze kennen, zonder airco's.

Eigenlijk hebben we geen geluk met de ligging van onze nieuwbouw : pal in het noorden, we pikken nog net een stukje ochtendzon. Daarin hebben we niet te kiezen. Toch proberen we maximaal de zon binnen te krijgen – de zon schijnt nu eenmaal gratis voor iedereen – en zo zitten ramen waar men ze niet direct zou verwachten. Onze architect Lode Vrancken heeft daarop gezwoegd met o.m. de stand van de zon door het jaar heen uit te tekenen, de oriëntatie en de grootte van de ramen te berekenen, maar evenzeer zonwering via luifels e.d. te voorzien voor in de zomer.



Een ander basisprincipe : minimaliseer elk warmteverlies. Alle buitenwanden en het dak worden geïsoleerd met lagen rotswol van meer dan 40 cm dik, de vloer met isolatieplaten van hoge dichtheid en 20 cm dikte. We werken met driedubbele beglazing in speciaal gemaakte thermisch onderbroken raamkaders. Alle kieren worden minutieus gedicht via een vernuftig systeem van folies en tapes.

In geval van zo'n extreme luchtdichtheid is ventileren de boodschap. Op dat vlak slaan we veel vliegen in één klap. Via buizen boven het repetitielokaal wordt continu buitenlucht aangezogen. De aangezogen lucht gaat door een simpel buizensysteem dat 40 m lang is en tot 2 meter onder de grond loopt, waar de temperatuur constant ongeveer 10°C bedraagt. Via een warmtewisselingssysteem wordt de lucht dan in het gebouw gejaagd. De 'grondwarmte' is dus bij manier van spreken onze verwarming in de winter en onze airco in de zomer. De warmtewisselaar wordt gebruikt om de verse inkomende lucht te verwarmen met de lucht die naar buiten wordt afgevoerd zonder deze beide luchtstromen echter te vermengen.

We recupereren verder nog warmte van de aanwezige toestellen, de aanwezige mensen,... We houden de 'vraag naar energie' laag door te kiezen voor apparaten met een maximale efficiëntie, alle lekstromen te vermijden,... Zo krijgen we de garantie op een comfortabel binnenklimaat op elk moment van het jaar zonder 'actief' te gaan verwarmen : we zijn een 'passief huis'.

Is het niet meer dan dat ? We moeten niet gaan minimaliseren, maar in de basis gaat het om zeer eenvoudige technieken.

En de prijs ? De meerkosten ? Rendeert dat wel ? Wij werken met een budget van 280.000 €. Hadden we alles conventioneel bekeken dan was 220.000 € voldoende geweest. Maar op deze manier blijft onze energiefactuur betaalbaar hoewel we meer ruimte bespelen. We zijn vriendelijk voor de natuur : geringe CO₂-uitstoot, gebruik van hoofdzakelijk natuurlijke materialen,... Bovendien bestaan er subsidiemogelijkheden.

En trouwens, we zeiden het al : de zon schijnt voor iedereen.

Onze subsidievraag "passiefhuis" ligt voor bij programmatorische Federale Overheidsdienst 'Duurzame Ontwikkeling'(PODDO).

We danken Lab15 (Geert Abts), de Telebouworde-Limburg (Jef Gerets), P.A.S.-Gent en de vele vrijwilligers.

Bron : Website van de Vieze Gasten "www.deviezegasten.org"

Agenda oktober 2006 – januari 2007

Let op: de papierophaling in Opgrimbie is van maand gewisseld !

Zaterdag 14 oktober 2006, 9u

Papierophaling in Neerharen, Boorseem en Uikhoven.

Zaterdag 18 november 2006, 9u

→ NIET op 11 november wegens de feestdag van Wapenstilstand !!

Papierophaling in Opgrimbie, Boorseem en Uikhoven.

Zaterdag 9 december 2006, 9u

Papierophaling in Neerharen, Boorseem en Uikhoven.

Zondag 17 december 2006, 10u45

Herdenkingsviering voor onze overleden medewerkers in de kerk van Uikhoven, gevolgd door een gezellig samenzijn in De Sleutel.

Zaterdag 13 januari 2007, 9u

Papierophaling in Opgrimbie, Boorseem en Uikhoven.

Herdenkingsviering

UITNODIGING

Op zondag 17 december 2006 zal er in de kerk van Uikhoven om 10u45 een herdenkingsviering plaatshebben voor alle overleden medewerkers.

Aansluitend wordt iedereen vriendelijk uitgenodigd voor een gezellig samenzijn in de Sleutel alwaar een hapje en een drankje voorzien is.

Familienieuws

Overlijden

*Niemand weet wat leven is
Alleen dat het gegeven is
En dat van dit geheimenis
God het begin en einde is.*

Op 15 augustus 2006 moesten we afscheid nemen van Henriette Ramaekers. Zij was de moeder van Rudy Repriels, een trouwe medewerker bij de papierophalingen.

Op 21 augustus 2006 overleed Albert Ramaekers. Hij was de echtgenoot van mevrouw Josée Biesmans. Albert heeft vroeger vele keren met ons mee papier opgehaald.

Wij bieden de beproefde families onze christelijke deelneming aan en wensen hun veel sterkte.

Tekst ?

Wie een tekst heeft voor het Contactblaadje mag deze steeds bezorgen !
Stuur naar : info@telebouworde.be of geef de tekst af in De Sleutel, Van Kerckemstraat 8 in Neerharen met vermelding "tekst Contactblaadje". Voor de volgende editie moeten de teksten binnen zijn vóór 1 december 2006.

Steunen ?

U vindt onze werking belangrijk en wil ons steunen ?
Voor elke bijdrage, hoe klein ook, zijn we U dankbaar !
Rekeningnummer 735-3620362-19

Telebouworde Limburg vzw

www.telebouworde.be
info@telebouworde.be
Rekeningnr.: 735-3620362-19

De Sleutel
Van Kerckemstraat 8 3620 Neerharen
089/71.75.13

Telebouworde Neerharen
Jef Gerets
Nieuwe Ervenstraat 24 3620 Neerharen
089/71.56.87

Telebouworde Hasselt
Jan Reyskens
Dormaelstraat 26 3511 Kuringen
011/25.00.72

Telebouworde Genk
Jan en Sara Stegen
Bergbeemdstraat 70 3600 Genk
089/35.90.78

SIBO – Bouworde Heusden
Permanente Bouwgezellen
Kapelstraat 73 3550 Heusden
011/43.30.61

Bouworde Vlaanderen, bouwkampen tot 30 jaar

www.bouworde.be
Tiensesteenweg 157, 3010 Leuven
016/25.91.44

Her&Der, bouwkampen van 31 tot 71 jaar

www.herender.be
Tiensesteenweg 157 bus 2, 3010 Leuven
016/25.91.45

Adreswijziging

Ga je verhuizen of wens je het Contactblaadje niet meer te ontvangen ? Laat het ons weten op volgend adres :
Benny Sohl, Azaleastraat 13, 3620 Neerharen
of via email op info@telebouworde.be